

A woman is floating in a sensory deprivation tank, lying on her back with her arms and legs spread out. The tank is filled with water, and the lighting is a deep blue. The woman is wearing a dark, strapless swimsuit. The text "FLOAT CENTER LJUBLJANA" is in the top left corner, and "BURNOUT RESET za zaposlene v visokem tempu" is in the middle left. The address "Float Center Ljubljana, Šmartinska 106, 1000 Ljubljana" is at the bottom.

FLOAT  
CENTER  
LJUBLJANA

# BURNOUT RESET

za zaposlene  
v visokem tempu

Float Center Ljubljana, Šmartinska 106, 1000 Ljubljana

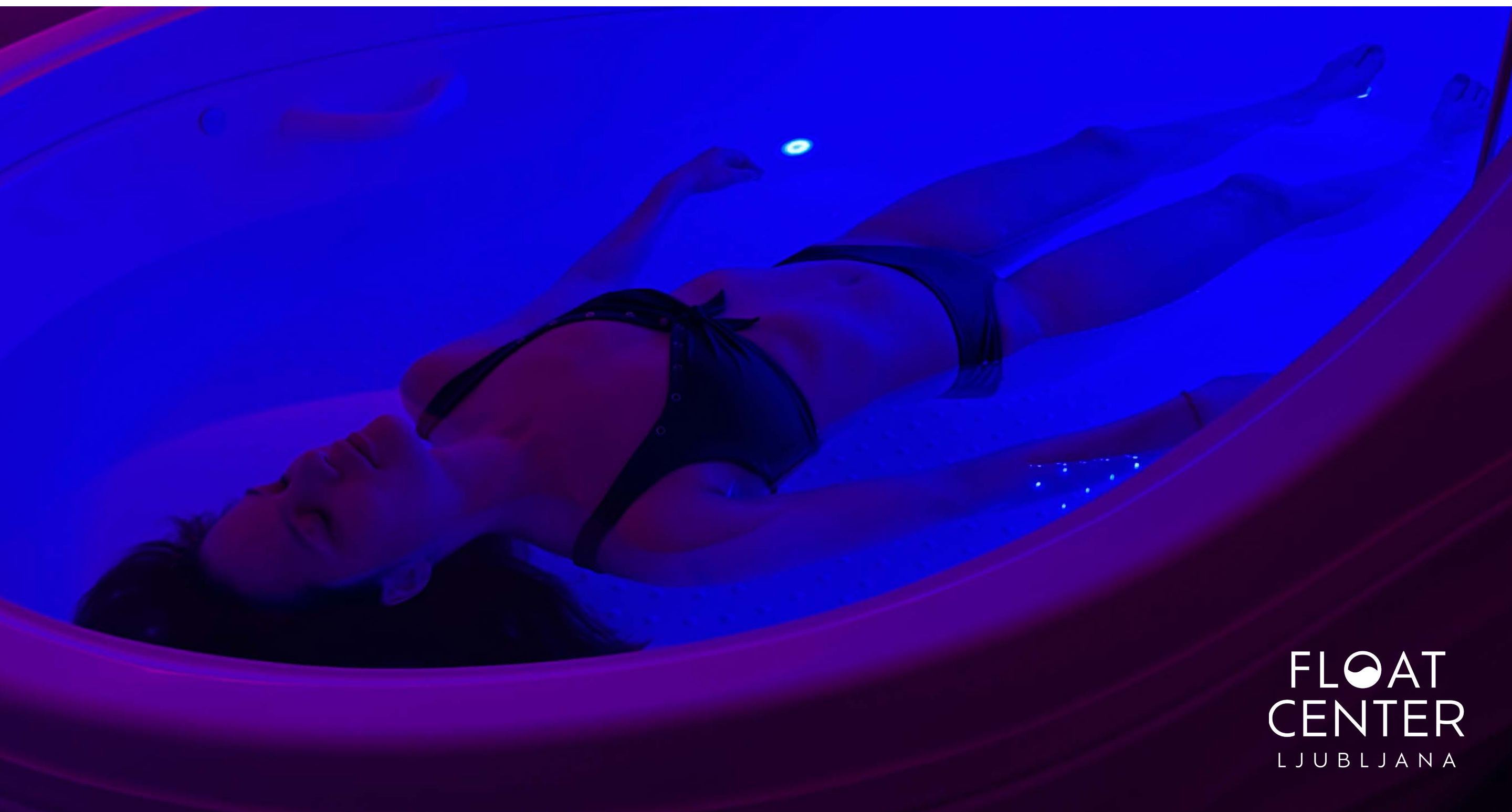


Zaposleni na high performance  
položajih potrebujejo  
**UČINKOVIT MENTALNI RESET.**

# FLOATING

## "burnout reset" orodje

- **60 min** v okolju brez distrakcij  
brez senzorike - *tema in tišina*
- popoln **mentalni odklop**
- preprečevanje **izgorelosti**
- izboljššan **spanec**



# FLOATING ZA ČLANE SINDIKATA

→ **25% POPUST**

NA REZERVACIJO TERMINOV IN DARILNE BONE

|                                                                | REDNA<br>CENA | CENA ZA<br>ČLANE |
|----------------------------------------------------------------|---------------|------------------|
| <b>INDIVIDUALNO 60 min</b><br>→ PRIVATNA SOBA, KOMORA IN TUŠ   | € 62          | € 46.50          |
| <b>V PARU 60 min</b><br>→ SOBA ZA PARE, 2x KOMORA in VEČJI TUŠ | € 119         | € 89.25          |

KODA ZA POPUST: **IJS-25**

Kodo se uporabi pri nakupu preko spletne strani

**[www.floatcenterljubljana.si](http://www.floatcenterljubljana.si)**

Vpiše se na zadnjem koraku tik pred plačilom in klikne "Uporabi."

Ob prihodu na termin je obvezna **identifikacija s člansko izkaznico**.

# ZAKAJ FLOATING?

---

- **preprečevanje izgorelosti**  
za visoko obremenjene kadre
- **hiter reset v intenzivnih obdobjih**  
podpora v mentalno napornih obdobjih
- izboljšanje počutja – **zmanjšanje bolniških odsotnosti**

# ZNANSTVENE RAZISKAVE

Floating dokazano zmanjšuje stres, anksioznost, depresivnost, kronične bolečine ter vpliva na kakovost spanca in splošno dobro počutje.

→ VIDEO: **TEDx TALK vodilnega znanstvenika na tem področju**  
**dr. Justin Feinstein** – [POVEZAVA](#)

→ RAZISKAVA: **Preventing Sick-leave for Sufferers of High Stress-load and Burnout Syndrome: A Pilot Study Combining Psychotherapy and the Flotation tank** – Anette Kjellgren , Hanne BuThrkall , Torsten Norlander [POVEZAVA](#)

→ RAZISKAVA: **Beneficial effects of treatment with sensory isolation in flotation-REST as a preventive health-care intervention** – Bood et al. (2014)  
[POVEZAVA](#)

→ RAZISKAVA: **Examination of the short-term anxiolytic and antidepressant effect of Flotation-REST** – Feinstein et al. (2018)  
[POVEZAVA](#)